

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 4 x 50m wisselslag Jeugd 2 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Acz 1	Acz 2:21.40	2:24.62
Emily van Erk 95	37.02 Cheryl Westerbaan 97	
Lise Beijleveldt 95	Laura van der Heijden 95	
2. De Stelle 1	De Stelle 2:41.06	2:45.26
Nathalie Nuy 95	46.16 Jobine Akershoek 98	
Amber Flohil 96	Maureen van Sluis 96	
3. ZV Strijen 1	ZV Strijen 2:54.58	2:58.06
Leanne Buitendijk 96	41.97 Rachel Seesink 96	
Louise van Bloois 96	Annika Dubbeldam 99	
DIS De Kempvis 1	De Kempvis 2:45.50	2:53.51
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn., Lisa Boukes</i>		
Lisa Boukes 97	46.22 Celine Sparnaay 95	
Rochelle Domenie 96	Emilia Wigmore 98	
NG ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen 2:55.73	

Programmanr. 2 Jongens, 4 x 50m vrije slag Junioren 4 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. De Stelle 1	De Stelle 2:04.56	2:06.82
Coen Tebrugge. 95	30.33 Sander Breederveld. 96	
Jorian Heerschap 98	Philip den Eerzamen 95	
DIS ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen 2:18.44	
<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren), Twan de Willigen</i>		
Nick Cleintuar 95	28.84 Twan de Willigen 98	
Sander van Witzenburg 98	Thomas Grudelbach 95	
AFGEM Acz 1	Acz 2:28.73	

Programmanr. 3 Dames, 100m rugslag Senioren Open
11-9-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aniek Huijsman	KZV de Lansingh 1:14.86 8801932	1:14.12
50m: 35.07 100m: 1:14.12		
2. Daphne Robijn	Acz NT 8903520	1:15.30
50m: 36.47 100m: 1:15.30		
3. Kayleigh Westerbaan	Acz 1:15.89 9205054	1:16.22
50m: 36.76 100m: 1:16.22		
4. Fiona Cabrie	De Kempvis 1:16.90 8800738	1:17.59
50m: 37.81 100m: 1:17.59		
5. Yana Gavriljuk	Acz 1:16.52 9108186	1:20.47
50m: 38.40 100m: 1:20.47		
6. Jacqueline Rolloos	KZV de Lansingh 1:20.36 6300222	1:22.49
50m: 39.99 100m: 1:22.49		
7. Wendy Mets	KZV de Lansingh 1:20.06 9105176	1:22.56
50m: 39.52 100m: 1:22.56		
8. Sharon van Neck	De Kempvis 1:20.89 9102226	1:24.55
50m: 40.54 100m: 1:24.55		

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
9.	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen		1:23.47	9401746	1:25.70
	50m: 41.59	100m: 1:25.70				
10.	Lydia Tebrugge	De Stelle		1:23.42	9401148	1:28.88
	50m: 41.66	100m: 1:28.88				
11.	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen		1:33.00	8600866	1:35.06
	50m: 44.28	100m: 1:35.06				
DIS	Nathalie Nuy	De Stelle		1:42.74	9505022	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Quinty Terlouw	Acz		1:29.24	9603244	1:30.52
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
	50m: 43.27	100m: 1:30.52				
AFGEM	Fatma Boyali	ZV Vlaardingen		1:38.96	9404910	
BM	Bibi den Haan	KZV de Lansingh		1:23.81	9001290	1:25.70
	50m: 40.54	100m: 1:25.70				

Programmanr. 4
11-9-2010

Heren, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Dennis Doove	De Kempvis		1:10.76	9202413	1:10.22
	50m: 32.60	100m: 1:10.22				
2.	Remco Plass	KZV de Lansingh		1:07.70	7300687	1:11.18
	50m: 35.08	100m: 1:11.18				
3.	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen		1:10.12	9202073	1:13.05
	50m: 35.56	100m: 1:13.05				
4.	Dennis van Steenberg	ZV Vlaardingen		1:12.14	7800999	1:14.40
	50m: 35.90	100m: 1:14.40				
5.	Marco van Antwerpen	ZV Strijen		1:12.37	8000027	1:14.65
	50m: 36.14	100m: 1:14.65				
6.	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh		1:11.76	9203693	1:14.99
	50m: 35.77	100m: 1:14.99				
7.	Ardi van der Stel	Acz		1:14.99	8803271	1:17.03
	50m: 37.71	100m: 1:17.03				
8.	Paul Notenboom	ZV Strijen		1:15.60	8805513	1:17.47
	50m: 38.69	100m: 1:17.47				
9.	Sjoerd Visser	KZV de Lansingh		1:15.68	8803639	1:18.77
	50m: 37.86	100m: 1:18.77				
10.	Remco Wiegink	Acz		1:20.47	8402595	1:19.38
	50m: 37.92	100m: 1:19.38				
11.	Rene de Jong	ZV Vlaardingen		1:20.92	6600351	1:20.73
	50m: 40.35	100m: 1:20.73				
12.	Wijnand de Ronde	De Stelle		1:18.54	8802875	1:21.93
	50m: 39.99	100m: 1:21.93				
13.	Jan Teunissen.	De Stelle		1:24.85	9205593	1:34.66
	50m: 44.73	100m: 1:34.66				
AFGEM	Gijs Bezemer	Acz		1:09.30	8300169	
NG	Jasper Smits	De Kempvis		1:14.38	9107201	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 4, Heren, 100m rugslag

BM	Martijn van den Berge	KZV de Lansingh	1:16.11	8503539	1:18.64
	50m: 38.99 100m: 1:18.64				
BM	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	1:26.00	5600383	1:26.43
	50m: 42.15 100m: 1:26.43				

Programmanr. 5
11-9-2010

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dina Soliman	KZV de Lansingh	1:42.80	9903046	1:37.92
	50m: 47.15 100m: 1:37.92				
2.	Stacey Gardenier	ZV Vlaardingen	1:44.27	0000154	1:42.15
	50m: 47.94 100m: 1:42.15				
3.	Annika Dubbeldam	ZV Strijen	1:51.80	9903016	1:48.93
	50m: 52.80 100m: 1:48.93				
4.	Kirsten Terlouw	Acz	1:50.13	9902012	1:50.02
	50m: 51.49 100m: 1:50.02				
5.	Zoë Smit	ZV Vlaardingen	1:57.72	0003436	1:51.12
	50m: 52.70 100m: 1:51.12				
6.	Lieke Ouwerkerk	KZV de Lansingh	1:59.85	9902414	1:52.42
	50m: 52.76 100m: 1:52.42				
7.	Annemijn Hoekman	De Stelle	1:51.32	9900050	1:52.59
	50m: 51.53 100m: 1:52.59				
8.	Quinty Breedevelt	Acz	2:02.48	0003014	1:58.92
	50m: 54.12 100m: 1:58.92				
9.	Aviëndha vd Nieuwendijk	De Stelle	2:02.31	0000112	2:00.39
	50m: 55.25 100m: 2:00.39				
10.	Manon Kranendonk	ZV Strijen	2:40.53	9902444	2:23.61
	50m: 1:04.86 100m: 2:23.61				
DIS	Liza Verdoes	ZV Vlaardingen	2:01.09	0100788	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Ilona Mollema	De Stelle	2:01.68	9900048	2:05.86
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	50m: 58.06 100m: 2:05.86				
AFGEM	Julie van Nauta Lemke	Acz	2:00.17	0001580	

Programmanr. 6
11-9-2010

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniel van der Sluijs	De Kempvis	1:47.12	0001045	1:49.77
	50m: 50.57 100m: 1:49.77				
2.	Julian van Erk	Acz	1:53.82	9901323	1:50.06
	50m: 52.11 100m: 1:50.06				
3.	Melvin Verhoeven	Acz	NT	0002833	1:52.09
	50m: 53.94 100m: 1:52.09				
4.	Bart Spaans	Acz	1:53.78	9902559	1:52.84
	50m: 53.07 100m: 1:52.84				

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 6, Jongens, 100m schoolslag, Minioren 6 en later

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Tygo van Hassel	ZV Vlaardingen	2:10.12	0101479	1:55.36		
	50m: 54.09 100m: 1:55.36						
6.	Kevin Kranendonk	De Kempvis	NT	0002695	2:05.60		
	50m: 58.38 100m: 2:05.60						
7.	Sander Spaans	ZV Vlaardingen	NT	0000747	2:06.28		
	50m: 59.25 100m: 2:06.28						
8.	Kevin Poiesz	ZV Strijen	2:07.50	0001487	2:07.05		
	50m: 59.43 100m: 2:07.05						
9.	Rick Seesink	ZV Strijen	NT	0002981	2:09.80		
	50m: 59.30 100m: 2:09.80						
AFGEM	Felix Lim	Acz	1:52.69	0002831			

Programmanr. 7
11-9-2010

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Celina Glimmerveen	Acz	37.76	9404198	37.87
2.	Larissa Sneek	De Kempvis	38.21	9401838	38.16
3.	Imani Berger	KZV de Lansingh	37.64	9301638	38.45
4.	Tiara Maitimu	Acz	38.16	9405624	39.23
5.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	40.51	9402218	39.90
6.	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	38.52	9406074	41.48FJ 1
7.	Joyce van Briemen	Acz	38.66	9307134	41.48FJ 2
8.	Celine Sparnaay	De Kempvis	40.66	9503516	41.61
9.	Shelley van den Bosch	ZV Vlaardingen	42.93	9405700	41.81
NG	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	42.41	9405702	
NG	Rachel Spros	De Kempvis	40.18	9405092	

Programmanr. 8
11-9-2010

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tyron Gijsbertha	Acz	30.63	9405077	30.64
2.	Bauke Smits	De Kempvis	34.44	9400885	33.71
3.	Eric de Jong	KZV de Lansingh	33.08	9400359	34.82
4.	Christiaan Hulsbus	Acz	34.92	9402495	35.38
5.	Coen Tebrugge.	De Stelle	36.24	9500207	35.54
6.	Philip den Eerzamen	De Stelle	45.50	9500031	41.67
AFGEM	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen	39.54	9400429	
NG	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	33.61	9500355	
NG	Koen Bouma	ZV Vlaardingen	33.68	9304557	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Junioren 3 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Cheryl Westerbaan	Acz		1:11.39	9702426	1:11.07
	50m: 33.92 100m: 1:11.07					
2.	Brenda van Hulst	Acz		1:16.72	9703462	1:14.46
	50m: 35.69 100m: 1:14.46					
3.	Jobine Akershoek	De Stelle		1:17.26	9800026	1:15.18
	50m: 36.48 100m: 1:15.18					
4.	Kaileigh van der Berg	KZV de Lansingh		1:22.47	9703272	1:17.58
	50m: 36.49 100m: 1:17.58					
5.	Sjaron van Hulst	Acz		1:21.93	9803268	1:22.25
	50m: 39.11 100m: 1:22.25					
6.	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen		1:29.22	9803518	1:25.62
	50m: 40.70 100m: 1:25.62					
7.	Emilia Wigmore	De Kempvis		1:36.42	9805274	1:31.60
	50m: 42.11 100m: 1:31.60					
8.	Lisa Boukes	De Kempvis		1:34.60	9704268	1:33.20
	50m: 41.86 100m: 1:33.20					
AFGEM	Sanne de Bree	ZV Strijen		1:23.92	9803688	
NG	Jacqueline Kooij	ZV Vlaardingen		1:49.66	9705868	

Programmanr. 10 Jongens, 100m vrije slag Junioren 2 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Ricco van Baarle	Acz		1:19.90	9804515	1:12.41
	50m: 34.09 100m: 1:12.41					
2.	Jorian Heerschap	De Stelle		1:17.31	9800045	1:15.41
	50m: 35.41 100m: 1:15.41					
3.	Matthijs Kollen	De Stelle		1:43.26	9802121	1:34.74
	50m: 43.14 100m: 1:34.74					
4.	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen		1:36.74	9802811	1:37.07
	50m: 44.92 100m: 1:37.07					
DIS	Joey Grinwis	De Stelle		1:16.54	9700843	
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Twan de Willigen	ZV Vlaardingen		1:24.34	9803381	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Jesse de Bree	ZV Strijen		1:08.67	9700717	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 11
11-9-2010

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Emily van Erk	Acz	1:05.41	9502574		1:07.38
	50m: 32.19 100m: 1:07.38					
2.	Lise Beijleveldt	Acz	1:07.54	9505236		1:08.15
	50m: 32.81 100m: 1:08.15					
3.	Giulia Ros	Acz	1:10.56	9602626		1:08.84
	50m: 32.57 100m: 1:08.84					
4.	Amber Flohil	De Stelle	1:16.09	9600362		1:16.65
	50m: 35.74 100m: 1:16.65					
5.	Leanne Buitendijk	ZV Strijen	1:16.60	9601110		1:17.90
	50m: 37.87 100m: 1:17.90					
6.	Iris Koster	ZV Vlaardingen	1:16.43	9605154		1:18.86
	50m: 37.66 100m: 1:18.86					
7.	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen	1:24.58	9803716		1:18.94
	50m: 39.21 100m: 1:18.94					
8.	Maureen van Sluis	De Stelle	1:20.51	9602352		1:20.06
	50m: 38.17 100m: 1:20.06					
9.	Louise van Bloois	ZV Strijen	1:43.22	9606342		1:28.10
	50m: 39.66 100m: 1:28.10					
10.	Rachel Seesink	ZV Strijen	1:26.04	9601382		1:28.83
	50m: 41.33 100m: 1:28.83					
11.	Rochelle Domenie	De Kempvis	1:33.76	9604870		1:44.83
	50m: 45.05 100m: 1:44.83					
AFGEM	Claire Snoeij	ZV Vlaardingen	NT	9805474		
BM	Laura van der Heijden	Acz	1:12.75	9502576		1:12.16
	50m: 34.19 100m: 1:12.16					

Programmanr. 12
11-9-2010

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	1:02.71	9503781	1:01.93
	50m: 29.07 100m: 1:01.93				
2.	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	1:05.20	9500355	1:05.95
	50m: 31.48 100m: 1:05.95				
3.	Sam Beer	ZV Strijen	1:14.63	9600817	1:07.58
	50m: 31.17 100m: 1:07.58				
4.	Sander Breederveld.	De Stelle	1:09.39	9600269	1:10.23
	50m: 32.76 100m: 1:10.23				
5.	Paul Dorst	ZV Strijen	1:14.94	9603277	1:13.88
	50m: 35.53 100m: 1:13.88				
6.	Daniel Bubberman	De Kempvis	1:21.40	9601903	1:18.76
	50m: 38.74 100m: 1:18.76				
DIS	Teus Hagen	ZV Vlaardingen	NT	9605215	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Robert Tjin A Ton	Acz	1:22.74	9602635	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 12, Jongens, 100m vrije slag, Junioren 4 en later

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Niels Verkaik	Acz	1:29.36	9605219
AFGEM	Roald van der Mark	ZV Vlaardingen	1:23.53	9505199
AFGEM	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen	1:32.80	9603135

Programmanr. 13
11-9-2010

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Kayleigh Westerbaan	Acz	2:36.95	9205054	2:41.95
	50m: 35.01 200m: 2:41.95				
2.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	2:44.31	8801932	2:41.97
	50m: 36.00 200m: 2:41.97				
3.	Fiona Cabrie	De Kempvis	2:42.33	8800738	2:44.57
4.	Daphne Robijn	Acz	NT	8903520	2:45.22
	50m: 33.88 200m: 2:45.22				
5.	Jacqueline Rolloos	KZV de Lansingh	2:54.30	6300222	2:54.02
	50m: 36.10 200m: 2:54.02				
6.	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	2:58.75	9401746	3:00.12
	50m: 42.26 200m: 3:00.12				
7.	Yana Gavriljuk	Acz	2:43.16	9108186	3:01.93
	50m: 35.18 200m: 3:01.93				
8.	Bibi den Haan	KZV de Lansingh	3:01.68	9001290	3:05.16
9.	Lydia Tebrugge	De Stelle	3:06.36	9401148	3:09.73
	50m: 40.11 200m: 3:09.73				
10.	Sharon van Neck	De Kempvis	2:58.21	9102226	3:11.07
	50m: 41.79 200m: 3:11.07				
11.	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	3:20.32	8600866	3:15.22
	50m: 43.40 200m: 3:15.22				
AFGEM	Fatma Boyali	ZV Vlaardingen	3:38.60	9404910	

Programmanr. 14
11-9-2010

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Sjoerd Visser	KZV de Lansingh	2:33.36	8803639	2:35.70
	50m: 35.58 200m: 2:35.70				
2.	Mark Huijsman	KZV de Lansingh	2:35.33	9001305	2:36.37FJ 1
	50m: 32.70 200m: 2:36.37				
3.	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh	2:34.43	9203693	2:36.37FJ 2
	50m: 33.78 200m: 2:36.37				
4.	Paul Notenboom	ZV Strijen	2:36.07	8805513	2:37.31
	50m: 31.62 200m: 2:37.31				
5.	Dennis van Steenberg	ZV Vlaardingen	2:37.99	7800999	2:38.88
	50m: 33.58 200m: 2:38.88				
6.	Ardi van der Stel	Acz	2:36.83	8803271	2:40.89
7.	Rene de Jong	ZV Vlaardingen	2:44.13	6600351	2:43.58
8.	Dennis Doove	De Kempvis	2:43.07	9202413	2:43.70
	50m: 33.42 200m: 2:43.70				

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 14, Heren, 200m wisselslag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
9.	Marco van Antwerpen	ZV Strijen	2:36.00	8000027		2:46.18
	50m: 33.76 200m: 2:46.18					
10.	Remco Wiegink	Acz	2:40.79	8402595		2:49.29
	50m: 34.07 200m: 2:49.29					
11.	Wijnand de Ronde	De Stelle	2:40.74	8802875		2:58.96
	50m: 33.68 200m: 2:58.96					
12.	Emiel van Elderen	ZV Vlaardingen	3:01.23	5600383		3:05.88
	50m: 40.76 200m: 3:05.88					
DIS	Jan Teunissen.	De Stelle	3:10.73	9205593		3:15.24
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
	50m: 38.94 200m: 3:15.24					
AFGEM	Gijs Bezemer	Acz	2:33.92	8300169		
NG	Jasper Smits	De Kempvis	2:34.57	9107201		
BM	Martijn van den Berge	KZV de Lansingh	2:40.82	8503539		2:43.06
	50m: 33.17 200m: 2:43.06					

Programmanr. 15
11-9-2010

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dina Soliman	KZV de Lansingh	46.42	9903046	45.30
2.	Kirsten Terlouw	Acz	48.56	9902012	45.86 FJ 1
3.	Lieke Ouwerkerk	KZV de Lansingh	47.58	9902414	45.86 FJ 2
4.	Ilona Mollema	De Stelle	46.03	9900048	46.30
5.	Stacey Gardenier	ZV Vlaardingen	46.30	0000154	46.48
6.	Zoë Smit	ZV Vlaardingen	49.18	0003436	46.70
7.	Annika Dubbeldam	ZV Strijen	49.32	9903016	47.89
8.	Annemijn Hoekman	De Stelle	50.56	9900050	48.81
9.	Liza Verdoes	ZV Vlaardingen	56.71	0100788	51.96
10.	Manon Kranendonk	ZV Strijen	57.29	9902444	53.29
11.	Aviëndha vd Nieuwendijk	De Stelle	59.14	0000112	57.29
DIS	Quinty Breedevelt	Acz	56.60	0003014	54.80
	<i>AH - De race niet beëindigd in de baan waarin is gestart.</i>				
AFGEM	Julie van Nauta Lemke	Acz	49.05	0001580	

Programmanr. 16
11-9-2010

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daniel van der Sluijs	De Kempvis	43.28	0001045	44.81
2.	Tygo van Hassel	ZV Vlaardingen	51.41	0101479	47.16
3.	Kevin Poiesz	ZV Strijen	47.48	0001487	47.70
4.	Julian van Erk	Acz	49.32	9901323	47.75
5.	Melvin Verhoeven	Acz	51.61	0002833	48.57
6.	Bart Spaans	Acz	49.48	9902559	51.17
7.	Sander Spaans	ZV Vlaardingen	51.86	0000747	53.73
8.	Kevin Kranendonk	De Kempvis	48.96	0002695	54.32
DIS	Rick Seesink	ZV Strijen	NT	0002981	1:02.09
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Felix Lim	Acz	NT	0002831	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 17 Dames, 200m vrije slag Senioren 2 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Imani Berger 50m: 36.25 100m: 1:17.62 200m: 2:39.78	KZV de Lansingh 2:38.36 9301638	2:39.78
2. Tiara Maitimu 50m: 34.82 100m: 1:16.10 200m: 2:43.42	Acz 2:38.99 9405624	2:43.42
3. Celine Sparnaay 50m: 38.01 100m: 1:20.39 200m: 2:45.26	De Kempvis 2:43.23 9503516	2:45.26
4. Celina Glimmerveen 50m: 36.33 100m: 1:18.79 200m: 2:45.97	Acz 2:41.98 9404198	2:45.97
5. Brenda Mets 50m: 38.23 200m: 2:47.29	KZV de Lansingh 2:42.32 9402218	2:47.29
6. Joyce van Briemen 50m: 38.30 100m: 1:21.61 200m: 2:50.06	Acz 2:40.95 9307134	2:50.06
7. Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen 2:43.76 9406074	2:54.16
8. Larissa Sneek 50m: 40.47 100m: 1:25.22 200m: 2:57.05	De Kempvis 2:50.02 9401838	2:57.05
9. Nathalie Nuy 50m: 43.64 200m: 3:06.57	De Stelle 3:08.35 9505022	3:06.57
10. Shelley van den Bosch 50m: 42.63 100m: 1:32.64 200m: 3:18.25	ZV Vlaardingen 2:59.99 9405700	3:18.25
NG.ZA Lisa Dootjes	KZV de Lansingh 3:08.62 9407016	
NG Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen 3:03.60 9405702	
NG Rachel Spros	De Kempvis 3:11.37 9405092	
BM Giulia Ros 50m: 35.63 100m: 1:14.85 200m: 2:35.94	Acz 2:43.22 9602626	2:35.94

Programmanr. 18 Jongens, 200m vrije slag Jeugd 2 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Nick Cleintuar 50m: 31.02 100m: 1:05.91 200m: 2:18.42	ZV Vlaardingen 2:16.36 9503781	2:18.42
2. Bauke Smits 50m: 32.42 100m: 1:09.16 200m: 2:23.16	De Kempvis 2:25.47 9400885	2:23.16
3. Tyron Gijsbertha 50m: 31.39 100m: 1:06.60 200m: 2:24.39	Acz 2:23.52 9405077	2:24.39
4. Eric de Jong 50m: 33.48 100m: 1:12.08 200m: 2:34.06	KZV de Lansingh 2:37.50 9400359	2:34.06
5. Thomas Grudelbach 50m: 34.04 100m: 1:13.51 200m: 2:34.13	ZV Vlaardingen NT 9500355	2:34.13
6. Coen Tebrugge. 50m: 34.91 100m: 1:14.69 200m: 2:44.72	De Stelle 3:21.00 9500207	2:44.72
7. Philip den Eerzamen 50m: 36.77 100m: 1:20.30 200m: 2:48.51	De Stelle 2:50.11 9500031	2:48.51
8. Christiaan Hulsbu 50m: 39.18 100m: 1:23.65 200m: 2:56.41	Acz 2:40.09 9402495	2:56.41
AFGEM Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen 2:31.93 9400429	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 19 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jobine Akershoek	De Stelle		1:35.02	9800026	1:37.41
	50m: 45.94 100m: 1:37.41					
2.	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen		1:44.56	9803716	1:41.45
	50m: 48.13 100m: 1:41.45					
3.	Kaileigh van der Berg	KZV de Lansingh		1:52.72	9703272	1:45.27
	50m: 50.17 100m: 1:45.27					
4.	Brenda van Hulst	Acz		1:50.06	9703462	1:46.69
	50m: 51.48 100m: 1:46.69					
5.	Cheryl Westerbaan	Acz		1:51.24	9702426	1:46.95
	50m: 48.92 100m: 1:46.95					
6.	Emilia Wigmore	De Kempvis		1:50.52	9805274	1:47.91
	50m: 51.41 100m: 1:47.91					
7.	Lisa Boukes	De Kempvis		1:58.93	9704268	1:54.39
	50m: 53.26 100m: 1:54.39					
8.	Sjaron van Hulst	Acz		1:54.22	9803268	1:55.24
	50m: 54.64 100m: 1:55.24					
AFGEM	Sanne de Bree	ZV Strijen		NT	9803688	
NG	Jacqueline Kooij	ZV Vlaardingen		NT	9705868	

Programmanr. 20 Jongens, 100m schoolslag Junioren 2 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jorian Heerschap	De Stelle		1:43.86	9800045	1:41.31
	50m: 47.94 100m: 1:41.31					
2.	Joey Grinwis	De Stelle		1:45.04	9700843	1:43.63
	50m: 49.29 100m: 1:43.63					
3.	Ricco van Baarle	Acz		1:43.14	9804515	1:44.20
	50m: 49.29 100m: 1:44.20					
4.	Twan de Willigen	ZV Vlaardingen		1:52.56	9803381	1:46.42
	50m: 50.89 100m: 1:46.42					
5.	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen		1:52.13	9802811	1:54.50
	50m: 54.36 100m: 1:54.50					
6.	Matthijs Kollen	De Stelle		1:58.72	9802121	1:56.68
	50m: 52.96 100m: 1:56.68					
AFGEM	Jesse de Bree	ZV Strijen		1:41.08	9700717	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 21 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Emily van Erk	Acz	34.14 9502574	33.99
2.	Laura van der Heijden	Acz	35.73 9502576	34.73
3.	Lise Beijleveldt	Acz	34.89 9505236	37.82
4.	Amber Flohil	De Stelle	40.93 9600362	39.10
5.	Iris Koster	ZV Vlaardingen	41.36 9605154	42.71
6.	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	49.07 9803518	42.95
7.	Maureen van Sluis	De Stelle	39.47 9602352	43.23
8.	Leanne Buitendijk	ZV Strijen	46.82 9601110	44.60
9.	Rachel Seesink	ZV Strijen	48.20 9601382	47.31
10.	Rochelle Domenie	De Kempvis	53.08 9604870	52.07
11.	Louise van Bloois	ZV Strijen	NT 9606342	53.83
AFGEM	Claire Snoeij	ZV Vlaardingen	NT 9805474	
BM	Quinty Terlouw	Acz	43.39 9603244	43.70

Programmanr. 22 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 4 en later
11-9-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	32.16 9503781	31.70
2.	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	33.61 9500355	34.60
3.	Sam Beer	ZV Strijen	38.60 9600817	34.80
4.	Paul Dorst	ZV Strijen	37.34 9603277	37.08
5.	Daniel Bubberman	De Kempvis	39.84 9601903	37.89
6.	Sander Breederveld.	De Stelle	41.34 9600269	41.59
AFGEM	Roald van der Mark	ZV Vlaardingen	50.43 9505199	
AFGEM	Niels Verkaik	Acz	47.94 9605219	
AFGEM	Kelvin van Houten	ZV Vlaardingen	53.39 9603135	
AFGEM	Robert Tjin A Ton	Acz	42.26 9602635	

Programmanr. 23 Dames, 4 x 50m vrije slag Senioren Open
11-9-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Acz 1	Acz	NT	1:58.76
	Lise Beijleveldt	95	30.92 Kayleigh Westerbaan	92
	Daphne Robijn	89	Yana Gavrilyuk	91
2.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	2:04.94	2:05.97
	Brenda Mets	94	32.23 Wendy Mets	91
	Imani Berger	93	Aniek Huijsman	88
3.	De Kempvis 1	De Kempvis	2:09.94	2:13.04
	Fiona Cabrie	88	31.29 Sharon van Neck	91
	Larissa Sneek	94	Celine Sparnaay	95
4.	De Stelle 1	De Stelle	2:18.82	2:20.35
	Jobine Akershoek	98	34.58 Amber Flohil	96
	Lydia Tebrugge	94	Nathalie Nuy	95
5.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	2:17.61	2:22.40
	Ramona Noordermeer	94	33.74 Iris Koster	96
	Diana Dijkstra	86	Kelly Gardenier	94

ZRO Competitie Deel 1 Poule 4
Vlaardingen, 11.9.2010

Programmanr. 24
11-9-2010

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	2:03.66	2:04.73
	Remco Plass	73	32.02	Patrick van der Beek
	Mark Huijsman	90		Martijn van den Berge
				92
				85
2.	Acz 1	Acz	2:03.63	2:14.16
	Christiaan Hulsbus	94	39.03	Remco Wiegink
	Tyron Gijsbertha	94		Ardi van der Stel
				84
				88
3.	ZV Strijen 1	ZV Strijen	2:17.73	2:19.74
	Marco van Antwerpen	80	33.86	Paul Notenboom
	Paul Dorst	96		Sam Beer
				88
				96
4.	De Stelle 1	De Stelle	2:17.57	2:24.64
	Coen Tebrugge.	95	36.74	Wijnand de Ronde
	Jan Teunissen.	92		Sander Breederveld.
				88
				96
DIS	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	2:07.75	
	<i>EC - De estafette niet gezwommen met de opgegeven deelnemers. (geen tijd noteren**)</i>			
	Nick Cleintuar	95		Stefan Grudelbach
	Rene de Jong	66		Dennis van Steenbergen
				92
				78
NG	De Kempvis 1	De Kempvis	2:11.03	