

LAC deel 1

Progr. nr. 1 200m Wisselslag m. junioren 2 en eerder

					Eindtijd	50m
1	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	2.51.28	95-01318	2.42.52 I	0.33.60
2	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	2.50.67	97-00032	2.52.16 II	0.38.04
3	Senna Pols	de Zeehond '73	2.50.45	97-00012	2.52.52 III	0.38.92
4	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	2.56.75	98-00304	2.52.84	0.38.78
5	Samantha Boef	de Zeehond '73	2.57.36	97-02840	3.03.41	0.36.24
6	Nienke Pranger	de Zeehond '73	3.06.31	97-01612	3.04.94	0.39.91

Progr. nr. 2 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

					Eindtijd	50m
1	Jeroen Leenslag	SCOM	2.33.98	88-02129	2.34.66 I	0.30.66
2	Gertjan v.d. Knaap	De Duck	2.36.69	73-00459	2.40.99 II	0.34.52
3	Melvin Hanswijk	SCOM	2.58.45	93-07025	2.47.74 III	0.37.28
4	Mike Hoek	De Duck	2.49.73	97-02229	2.53.08	0.36.84

Progr. nr. 3 200m Vrijeslag m./j. minioren 3 / 4

					Eindtijd	50m	100m
1	Ivo Stolk	De Duck		01-00615	3.00.34 I	0.42.59	1.29.87
2	Nienke de Vries	SCOM		01-00460	3.44.73 II	0.50.86	1.49.32

Progr. nr. 4 400m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					Eindtijd	100m	200m	300m
1	Annemarie Meijer	De Duck	6.04.26	99-00964	5.58.60 I	1.25.47	2.57.41	4.28.58
2	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	6.27.92	99-01932	6.22.18 II	1.28.81	3.07.05	4.46.88
3	Terri Out	De Zeehond '73		00-00026	7.05.39 III	1.43.78	3.32.23	5.22.45
4	Quinty Bolander	SCOM	7.31.32	99-02522	7.09.16	1.41.67	3.33.14	5.27.28
5	Elise Quak	De Zeehond '73	7.33.90	99-00706	7.32.01	1.46.16	3.42.09	5.38.95

Progr. nr. 5 400m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					Eindtijd	100m	200m	300m
1	Vincent Poldervaart	De Duck	6.24.28	99-01493	5.50.25 I	1.24.39	2.54.16	4.25.35
2	Otto Pranger	de Zeehond '73	2.55.73	00-00007	5.52.32 II	1.24.05	2.54.14	4.24.29

Progr. nr. 6 800m Vrijeslag m. junioren 2 en eerder

					Eindtijd	100m	200m	400m
1	Sandra Vermeulen	De Duck	11.30.75	93-03522	11.31.16 I	1.18.94	2.47.08	5.46.47
2	Céline Verhoef	De Duck	11.43.47	96-04476	11.35.77 II	1.15.64	2.41.01	5.38.98
3	Kimberley van Buren	De Duck	11.38.42	93-04136	11.39.13 III	1.19.87	2.47.26	5.45.80
4	Karen van Dee	SCOM	12.28.37	96-04074	11.49.83	1.19.85	2.48.46	5.49.54
5	Judith Kleinjan	De Duck	12.43.64	98-02710	11.51.91	1.21.31	2.52.31	5.57.09
6	Lenneke Bagijn	De Duck	12.30.58	96-04992	11.56.45	1.19.99	2.48.97	5.50.67
7	Renske de Vries	SCOM	12.42.20	97-03330	12.31.01	1.22.76	2.53.29	6.02.80
8	Rebecca van Eeren	SCOM	12.38.86	93-06910	12.32.29	1.21.92	2.52.08	6.00.48
9	Kyra Grooten	SCOM	13.45.54	94-06478	12.33.51	1.24.69	3.00.28	6.13.19
10	Hetty Smalheer	SCOM	12.19.27	67-00352	12.49.12	1.25.80	3.00.91	6.14.59
11	Loes van Bremen	SCOM	14.32.62	86-00212	13.16.85	1.25.74	3.03.34	6.30.35
12	Claudia van Eeren	SCOM	14.54.44	98-03068	13.49.47	1.29.45	3.13.91	6.46.52
13	Desiree van Eeren	SCOM	16.45.34	98-03070	16.51.57	1.46.32	3.54.64	8.24.48

Progr. nr. 7 800m Vrijeslag j. junioren 1 en eerder

					Eindtijd	100m	200m	400m
1	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	9.07.35	95-02289	9.31.16 I	1.05.25	2.16.38	4.42.76
2	Cees van der Heide	de Zeehond '73	10.59.05	95-03967	10.21.08 II	1.08.49	2.25.23	5.03.65
3	Remco van Velzen	de Zeehond '73	10.27.13	98-00011	10.30.61 III	1.10.00	2.29.28	5.11.53
4	Nick Out	de Zeehond '73	11.27.51	94-00881	10.45.21	1.11.90	2.32.25	5.19.06
5	Dennis Pedersen	de Zeehond '73		92-05385	11.01.36	1.09.01	2.27.26	5.14.80
6	Tai Wei Kan	SCOM	11.03.20	95-02417	11.09.44	1.10.06	2.30.47	5.22.41
7	Jan Smalheer	SCOM	11.37.69	64-00701	12.00.09	1.17.38	2.45.68	5.51.04